

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей №132

Ноябрь 2022 г.

Ежемесячная информационно – познавательная газета для заботливых родителей.

### **В этом выпуске:**

«Календарь памятный дат»

Будь здоров»

Необычные советы Доктора Айболита

Родителям на заметку»

Советы родителей, которые делают детей несчастными

«Развиваемся, играя»

«Талантливые пальчики»

Самодельные снежинки на окна из клея ПВА

«Говорят дети!»



### **Уважаемые родители!**

Перед Вами ноябрьский номер информационно - познавательной газеты «НЕПОСЕДЫ»  
Идея создания газеты возникла с целью вовлечения родителей в жизнь ребенка в детском саду, психолого - педагогического просвещения по вопросам развития детей дошкольного возраста,

распространения положительного опыта семейного воспитания.

Только согласованность и слаженность действий целостной системы **«Семья - Ребенок - Детский сад»** помогут выстроить отношения взаимного доверия и сотрудничества необходимые для становления гармоничной личности ребенка, обеспечения развития и социализации дошкольников, воспитания счастливого и здорового ребенка

Каждый номер газеты размещен на сайте нашего детского сада группы <https://ds132-kms.ru/> и у Вас будет возможность его распечатать, чтобы читать вместе с детьми, делиться информацией с родственниками, коллегами, друзьями.

**В нашей газете всегда свободны страницы для ваших мыслей, советов и пожеланий.**

**С уважением, главный редактор:  
педагог-психолог: Гончарова Е.В.**





**4 ноября 1612 года** – одна из самых важных дат российской истории.

Люди разного вероисповедания и разных сословий земли Русской объединились в народное ополчение, чтобы освободить Москву от польско-литовских захватчиков. Под предводительством князя Дмитрия Пожарского и простого гражданина Кузьмы Минина 4 ноября 1612 года был взят штурмом и освобождён Китай-город, а позже – и вся Москва.

## 4 НОЯБРЯ ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА



*Вы уже начинаете  
готовить новогодние  
подарки?*

А сегодня праздник у самого любимого общего дедушки:) Не один Новый год не обходится без подарков от Деда Мороза. Но есть такой день в календаре, когда подарки получает сам зимний волшебник. 18 ноября все дети и взрослые поздравляют Деда Мороза с его собственным Днем рождения.

Каков возраст зимнего волшебника - доподлинно неизвестно, но точно, что более 2000 лет.

Дату рождения Деда Мороза придумали сами дети, поскольку именно 18 ноября на его вотчине - в Великом Устюге - в свои права вступает настоящая зима, и ударяют морозы. Поздравить сказочного именинника приезжают его многочисленные родственники - Санта-Клаус из Финляндии, Ямал Ири - ямальский Дед Мороз, карельский Паккайне, Снегурочка из Костромы, а также официальные делегации из многих других городов.

А помощники Деда Мороза каждый год ему в подарок готовят новый костюм, украшенный вышивкой.



*Пусть сугробы не растают,  
Не исчезнут холода  
Вьюга пусть в округе правит  
На реке хватает льда,  
Пусть привычный  
микроклимат  
Вам привычно щиплет нос.*

*С Днем рождения любимый,  
Добрый Дедушка Мороз!*

**С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ,  
русский  
ДЕД МОРОЗ!**

**18**  
ноября



**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

Мы любим и ждём тебя **31 декабря!**





## **Всемирный день приветствий - отмечается более чем в 140 странах мира.**

Этот праздник родился потому, что люди из 180 стран поддержали в 1973 году двух братьев-американцев Маккомак, которые в самый разгар холодной войны, в знак протеста против усиления международной напряжённости отправили во все концы мира письма с радушными приветствиями и просьбой поприветствовать таким же образом ещё несколько человек. Своим поступком они наглядно продемонстрировали очевидную истину: в то время, когда правительства разных государств конфликтуют, простым людям всегда хочется добра, общения, радостных эмоций и хорошего настроения!

**20 ноября** - Всемирный день прав ребенка, который был учрежден резолюцией № 836 (IX) Генеральной Ассамблеи ООН в 1954 году и приурочен к подписанию «Декларации прав ребёнка» 20 ноября 1959. С тех пор все страны мира празднуют «Всемирный день ребёнка» как день мирового братства и взаимопонимания детей, посвященного деятельности, направленной на обеспечение благополучия детей во всем мире. Поднимаются вопросы голода и бедности. Говорится о масштабах проблем и способах их преодоления. Известные деятели культуры, искусств, звёзды шоу-бизнеса записывают видеоролики. В них призывают людей заботливо и внимательно относиться к детям, не быть безразличными к трудностям, с которыми они сталкиваются.



**Самое высокое призвание женщины – быть мамой. «Мама»** - почти всегда самое первое и всегда самое дорогое слово для каждого человека. Оно звучит одинаково на большинстве языков мира. Мама – самый родной, самый любимый человек на свете. Пока рядом с нами наши мамы, мы чувствуем себя защищенными. Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, **День Матери** занимает особое место и празднуем мы его в этом году **24 ноября**. В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку.



**На свете добрых слов живет не мало  
Но всех добрее и важнее одно:  
Из двух слогов постое слово «Мама»  
И нету слов нежнее чем оно.**

*И.Мазнин*

**Праздник Дня Матери полон душевной теплоты, чистоты, ведь все дети мира поздравляют самых дорогих людей на свете – своих матерей.**





**Первое слово,  
главное слово в  
каждой судьбе...**

*С праздником,  
Дорогие женщины!*

*Я так хочу, чтоб мама улыбалась,  
Чтоб в жизни не грустила никогда,  
Чтобы всегда тебе все удавалось,  
Чтоб не узнала ты, что есть беда.  
В день матери, любимая, желаю,  
Чтоб ты осталась навсегда такой!  
Тебе я эти строки посвящаю –  
Прекрасной маме, нежной и родной!*



# Н О Я Б Р Ъ

Пришла пора для поздней осени - месяц ноябрь. Редко стало появляться солнце. На небе тусклая серая пленка. Тепла совсем уж не осталось. На воде образуется тоненький ледок. То дождь со снегом, то мелкая изморось дождя льет весь день, а то и солнце выглянет немного и тут же спрячется за линию дождя.

Деревья почти полностью освободились от листьев. На зиму кора деревьев твердеет, защищая от ледяного ветра, льда и снега.

Лесные звери уже полностью готовы к зиме, одеты в зимние шубки.

Лес заснул. Снижается температура воды. К концу месяца пруды замерзают, затягиваясь полностью ровным льдом.

Средняя температура воздуха 2-3 градуса ниже нуля по Цельсию. Внешне ноябрь серый и грустный месяц, только последняя неделя может окраситься в белый свежесвыпавший снег, который наконец прочно осядет на почве и ветвях деревьев.

Зима приходит не спеша и заточает в ледяные кандалы природу.

*Мерзнет ветер в ноябре,  
Холодом простужен:  
Он на утренней заре  
Встретился со стужей.*

*Тучей неба синева  
От земли закрыта,  
И осенняя трава  
Инеем покрыта.*

*Лед на лужице блестит,  
Лужа замерзает.  
Это к нам зима спешит,  
Осень провожает.  
(Г. Соренкова)*

## Пословицы

В ноябре рассвет с сумерками среди дня встречаются.

Ноябрьские ночи до снега темны. В ноябре зима с осенью борется.

Ноябрь – ворота зимы. Ноябрь — сумерки года.

## Что мы празднуем

4 ноября - День народного единства.

Последнее ноябрьское воскресенье - День матери в России





# Необычные советы Доктора Айболита



*Дорогие друзья! Помните доброго доктора Айболита, который лечил больных зверей? Лечить больных — обязанность каждого врача. Но очень важно научить всех людей (и лучше с самого детства) беречь свое здоровье. Доктор Айболит на своих уроках научит вас тому, как укрепить свое здоровье, что необходимо знать, чтобы избежать болезней, как помочь себе и другим в беде и многому другому.*

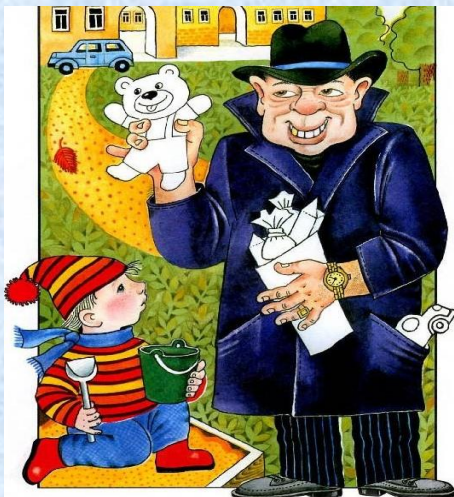
*Будьте внимательными!  
Занимайтесь с удовольствием!*

## Тема. Опасные ситуации. Контакты с незнакомыми людьми на улице.

Как вы думаете, кого можно считать «своим», близким человеком, а кого — «чужим»? Кого можно назвать знакомым? Чем знакомый отличается от близкого человека, а чем — от «чужого», постороннего? Рассмотрите внимательно рисунки, опишите ситуации. Ответьте на вопросы?

- Как вы думаете, что говорят взрослые детям?
- Как вы поступите, если к вам подойдет незнакомый человек и будет уговаривать пойти к нему в гости, в кино, в цирк, в зоопарк или предложит игрушку или сладости?
- Что нужно делать в ситуациях, когда к вам подходит чужой человек и уговаривает на что-либо?
- К кому можно обратиться за помощью, если вдруг потерялся?

**Запомни! Если ты потерялся на улице, то обращаться за помощью можно не к любому взрослому, а только к милиционеру, продавцу**





*А теперь, уважаемые родители, проверьте, хорошо ли ваши дети знают правила поведения в подобных ситуациях.*

- ✓ Не нужно разговаривать с «чужим» человеком на улице, если ты находишься один или в компании сверстников, но без взрослых.
- ✓ Опасно доверять незнакомому человеку, если он: уговаривает пойти куда-то (в кино, в цирк, в зоопарк и др.), обещает подарить игрушку (куклу, машинку, компьютер и др.), обещает угостить мороженым, конфетой, обещает отвезти к маме на работу.
- ✓ Не доверяйте незнакомым людям даже в том случае, когда они представляются знакомыми родителей и действует по их просьбе. Они могут вас похитить, обидеть или нанести травму.
- ✓ Не входите в лифт с незнакомыми людьми. Не стойте прямо перед дверью лифта. Отойдите чуть в сторону, чтобы вас не могли туда втолкнуть.
- ✓ Доверять нужно только близким людям.
- ✓ Нельзя поддаваться на уговоры «чужого» человека, идти с ним куда-то, садиться в машину.
- ✓ В подобных ситуациях нужно громко закричать: «Ко мне пристает чужой!»
- ✓ Справились с заданиями? Молодцы! Всегда соблюдайте правила безопасности, и вам не придется обращаться к доктору.

**STOP**  
насилие

## Будь осторожен с незнакомыми людьми!

Центр для профилактики  
и реабилитации  
детей и подростков  
в сфере  
насилия

Дорогой друг, мир вокруг тебя полон опасностей,  
чтобы не стать жертвой насилия, запомни



Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.



Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.



Нельзя садиться в чужую машину.



Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой.



Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты



Если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить до магазина, кинотеатра и т.д.?

**Ответ один - НЕТ!**



## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ДЕТЕЙ НЕСЧАСТНЫМИ.

***Родители всегда хотят детям лучшего: отличная учеба, престижная (обязательно!) работа и надёжные друзья. А потому без остановки дают ребёнку мудрые советы и скатываются в нудные наставления. Стоп.***

Ваши советы не работают и могут быть даже вредны. Эмма Сепола, директор Центра сострадания и альтруизма в Стэнфорде, собрала шесть самых опасных советов детям и рассказала, чем их заменить.

### **1. ПОДУМАЙ О БУДУЩЕМ!»**

Что вместо: «Живи здесь и сейчас» Человек, который всё время занят мыслями о будущем (например, о том, как получить хорошие оценки или поступить в университет) испытывает серьёзный стресс. Если человек постоянно находится в стрессе, это сказывается на его здоровье и интеллектуальных способностях (нарушаются функции внимания и памяти). Те дети, которых научили жить настоящим, чаще чувствуют себя счастливыми. А когда люди счастливы, они начинают учиться быстрее, мыслить креативнее и быстрее решать поставленные задачи. Положительные эмоции делают нас менее подверженными стрессу, помогают легче справляться с проблемами и не сдаваться после неудач. Конечно, дети должны уметь ставить себе цели и добиваться их. Но не стоит постоянно напоминать ребёнку о том, какой пункт в списке дел следующий. Лучше помогите с текущей задачей.

### **2. «НЕ СИДИ БЕЗ ДЕЛА»**

Что вместо: «Бездельничать не стыдно» Мы почему-то больше ценим яркие положительные эмоции вместо сдержанных. Мысль о том, что постоянно надо что-то делать, превращает нашу жизнь и жизнь наших детей в утомительный марафон.

Тут совсем нет места простому отдыху. Предоставьте детей самим себе. Пусть они сами решат, чем хотят или не хотят заниматься. Дети в любой ситуации могут найти возможность поиграть. А ещё они могут просто почитать книгу, выгулять собаку или поваляться в снегу. Это помогает смотреть на все события жизни спокойнее.

Научите детей расслабляться. Конечно, мы должны ставить перед детьми сложные задачи, а дети должны учиться работать. Но нельзя отнимать у них возможность играть самостоятельно, быть наедине с собой и мечтать. Дети должны понять: счастливым нужно быть просто потому, что ты живёшь, а не из-за того, что постоянно достигаешь каких-то целей.

### **3. БУДЬ ЛУЧШИМ!»**

Что вместо: «Ошибаться нормально» Родители часто оценивают своих детей исходя из того, что детям легко даётся. Они часто навешивают ярлыки: он у нас математик/ художник/душа компании. Но такой подход загоняет ребёнка в рамки. В итоге формируется страх пробовать что-то новое. Если постоянно говорить ребёнку, что он прирождённый спортсмен, — вряд ли он захочет выйти из зоны комфорта и пойти заниматься в театральную студию (а может именно этого он бы и захотел, не расскажи вы ему, в чём он хорош по вашему мнению). Отсюда — стресс и постоянный страх облажаться. А ещё устойчивая мысль: если где-то вдруг появляются сложности — это потому, что я не достаточно хорош для этого занятия. Но наш ум устроен так, что ему постоянно нужно учиться чему-то новому. И пока мы молоды, учиться на собственных ошибках вдвойне полезно. Поэтому вместо того, чтобы подчёркивать сильные стороны ребёнка, объясните ему, что он может научиться чему угодно, если постарается. Вооружённый этой мыслью, ребёнок не будет бояться ошибок, а будет относиться к ним как к промежуточному результату (пусть и неудачному).



#### **4. ВСЕ УСТАЮТ!**

Хочешь иметь больше — работай больше» Что вместо: «Отдыхать важно! Пойдём в кино». В дошкольном и школьном возрасте дети бывают очень беспокойны. Они переживают из-за своего поведения, оценок, находятся под постоянным давлением родительских ожиданий. То, как живут взрослые, часто отражается на детях: им начинает казаться, что стресс — неизбежная часть успешной жизни. Мы перегружаем себя в течение дня, постоянно работаем на износ. Ночью мы настолько перевозбуждены, что пьём алкоголь, снотворные или успокоительные — лишь бы уснуть. Не лучший пример для детей. Детей нужно учить не жить в стрессе, а справляться с ним и избегать его. Конечно, мы не можем изменить условия нашей жизни или требования на работе, но мы можем научиться справляться с давлением. Дети должны быть в состоянии переводить свою парасимпатическую нервную систему в состояние «отдыхай и переваривай», а не в стрессовое «борись или беги».

#### **5. «ЭТО ПЛАТЬЕ — НЕ ДЛЯ ТВОЕЙ ФИГУРЫ, НЕ НОСИ ЕГО»**

Что вместо: «Принимай себя такой/таким, какой ты есть» Мы часто считаем, что критика полезна для самосовершенствования. Но постоянно критикуя, родители учат своих детей быть слишком самокритичными. Исследования доказывают, что самокритика — это, на самом деле, самовредительство. Из-за неё мы оказываемся слишком сосредоточены на том, что с нами не так, а это делает нас менее уверенными в себе. Мы боимся неудач, а из-за этого наша работоспособность ухудшается: мы чаще сдаёмся, едва начиная дело, и принимаем неправильные решения.



#### **6. «МИР ЖЕСТОК — ДУМАЙ ТОЛЬКО О СЕБЕ»**

Что вместо: «Помогай другим и не жди ничего взамен» Наши социальные связи с детства оказывают огромное влияние на наше здоровье, счастье и даже долголетие. Для нашего благополучия жизненно необходимы хорошие и близкие отношения с другими людьми. А наши интеллектуальные способности и успех напрямую зависят от нашего благополучия. По природе дети полны сострадания и доброты. Но Джиг Туэнге в своей книге «Поколение Я» говорит о том, что даже молодёжь теперь становится слишком замкнутой только на себе. Поэтому так важно поддерживать их природное желание и стремление заботиться о чувствах других людей. Наш мир действительно жесток, но мы могли бы сделать его немного лучше. Просто научить детей ладить друг с другом, а не конкурировать за внимание и похвалу.

Материал сайта [https://mel.fm/detskaya\\_psikhologiya](https://mel.fm/detskaya_psikhologiya)







## САМОДЕЛЬНЫЕ СНЕЖИНКИ НА ОКНА ИЗ КЛЕЯ ПВА

*А вы уже начали готовиться к Новому году?*

*Если нет тогда предлагаю Вам смастерить снежинки из клея ПВА. К процессу можно привлечь детей, так как ПВА совершенно нетоксичен, отклеивается легко, и если нанести не жалея, то не хрупок, и наклейки такие можно использовать множество раз.*

*Итак, процесс изготовления.*

1. Печатаем лист с трафаретом, вставляем его в файл, кладем на твердую поверхность.
2. По прозрачной пленке обводим толстым слоем рисунки клеем ПВА. Удобнее всего это делать, набрав клей в шприц. Следите за тем, чтобы клей наносился не плоско, а достаточно толстым слоем. Чем толще слой ПВА, тем удобнее пользоваться такой "наклейкой".
3. Украшаем блестками и оставляем на просушку в течение суток или на ночь, а после их высыхания (клей станет полностью прозрачным), снимаем нашу наклейку с пленки - отделяется очень легко. Прикладываем аккуратно к стеклу и разглаживаем. (блестки можно добавить сразу в клей ПВА)

