



Октябрь, 2019г.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей №132

Ежемесячная информационная газета для заботливых родителей.

Наши новости

*Снова осень, снова птицы
В теплые края спешат.
И опять осенний праздник
К нам приходит в детский сад.*

Вот и прошли осенние утренники в нашем детском саду. В каждой возрастной группе был разыгран целый мини-спектакль: со своими героями, песнями, танцами, стихами и, конечно, благодарными зрителями – нашими уважаемыми родителями. Ребята очень постарались, вели себя, как настоящие артисты.



Читайте в номере:

1. «Воспитываем вместе» - Как провести выходной день с ребёнком.
2. «Счастливы вместе» - Как не срываться на своего ребенка?
3. «Мы здоровыми растём» - Обычные предметы для здоровья детей»
4. «Родителям следует знать» - 5 поступков ребёнка, после которых надо обратиться к врачу.
- 5.«6 лучших сайтов для развития детей»



Ноябрь

18 НОЯБРЯ
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
ДЕДА МОРОЗА



20 НОЯБРЯ
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ
ДЕТЕЙ



21 НОЯБРЯ
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ
ПРИВЕТСТВИЙ



4 НОЯБРЯ
ДЕНЬ
НАРОДНОГО
ЕДИНСТВА



НОЯБРЬ

24 НОЯБРЯ
ДЕНЬ
МАТЕРИ



Мама...

Какое великое слово! Мать дает жизнь своему ребенку. Мать волнуется и печалится, чтобы ребенок ее был здоров, сыт, счастлив.

Мать – это окно в мир! Она помогает ребенку понять красоту мира. У мамы самое доброе, самое ласковое сердце, самые нежные, самые заботливые руки, которые умеют все. В ее сердце никогда не гаснет любовь!

**24 ноября
ДЕНЬ МАТЕРИ!
Примите наши поздравления!**



«Воспитываем вместе»



Воспитатель: Алла Ивановна Лямкина

«Как провести выходной день с ребёнком»

«Мы не потому перестаём играть, что постарели, - мы стареем,
потому что перестаём играть.»
Джордж Бернард Шоу

Выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад.

В каждой семье по-своему принято проводить выходные дни. Но в большинстве случаев, это выглядит так: мама с папой заняты своими делами, дети смотрят мультики или сидят за компьютером. Это не только плохо отражается на здоровье дошкольников, но и оказывает отрицательное воздействие на детско-родительские отношения, между родителями и детьми теряется нить дружбы и доверия. На этапе когда дети еще малы, это не так страшно, а вот когда настанет подростковый период, родители начнут пожинать свои плоды.

А ведь выходные можно проводить весело и с пользой для всей семьи. Совместное времяпрепровождение сплачивает семью, а так же дает понять ребенку, насколько он важен для мамы и папы. Но, не стоит забывать о режиме ребенка, ведь после выходных наступят будни и ребенок пойдет в дошкольное учреждение, где ему будет проще адаптироваться к новой «рабочей неделе», если домашний режим совпадает с детсадовским.

В любую погоду и при любом финансовом состоянии можно интересно проводить время со своей семьёй.

Посмотрите вокруг глазами ребенка – сколько интересного в мире!

Ребенок должен чувствовать родительскую сопричастность к его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и большая любовь к родителям.

Интересны будут прогулки по лесу, просто полюбоваться природой и подышать воздухом. В зимнее время года, объединит семью постройка снежных замков или катание с горки, которая предварительно будет построена совместно с ребенком.

Ваша речь, дорогие родители – эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающим, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте ребенка высказываться, думать, сопоставлять, учите его анализировать, отвечать на вопросы и задавать их.

Возможно, кого-то привлекает спортивный отдых: футбол, волейбол... это можно осуществить на детской площадке. Это будет не только способствовать укреплению здоровья ребенка, укреплению детско-родительских отношений, но так же благоприятно скажется на умении ребенка общаться с взрослыми и сверстниками.

«Спорт – это гораздо больше, чем набор упражнений. Это наша жизнь! Жизнь – это движение, а движение – это наше здоровье!»

Если семья предпочитает культурный отдых, можно сходить в театр, или в зоопарк. Там ребенок получит не только положительные эмоции, но и новые знания.

Выходной день дома! Это тоже хороший вариант, ведь здесь можно уделить максимум внимания своему ребенку, которое ему так необходимо для полноценного развития.

Если за окном погода совсем не радует можно ограничиться домом. Но не просто сидеть у телевизора, а организовать семейный обед, можно пригласить гостей. Семейные обеды, особенно если за ними обсуждать дела каждого члена семьи, их проблемы и радости, так же благоприятно сказывается на укреплении семейных отношений. После обеда просто почитать детям интересную книгу.

Помните, что ребенок приобретает знания посредством игр и воображения.

Игра — это способ приобретения навыков, присущих взрослым людям. Детские игры, по сути, могут сравниться с работой и учебой.

Творите! Рисуйте! Придумайте с ребенком поделку-аппликацию.

Настольные игры – интересны и детям, и взрослым. Данный вид игр развивают интеллект, мышление, воображение.

«Вошебный мешочек»: завяжите глаза ребенку, пусть он вынимает из сумки их на ощупь и пытается объяснить, что ему попало. Такая игра хорошо тренирует мелкую моторику, а также стимулирует тактильные ощущения.

Как бы вы ни задумали провести выходной день с детьми, это должно нравиться и вам, и им.

Родителям важно хоть на время выкинуть из головы все свои проблемы и расслабиться.

Дайте себе слово, что сегодня вы снова превратитесь в ребенка и посмотрите на все широко раскрытыми глазами. Ваши дети это оценят.

То, к чему вы приучите ребенка с ранних лет, так и останется с ним на всю жизнь и возможно, потом он будет так же проводить время со своими детьми.

Психологи утверждают: к общению с ребенком нужно относиться серьезно. Дети очень чувствительны и регулярно нуждаются в вашем стопроцентном внимании. Они действительно переживают, когда в процессе игры вы отвлекаетесь на приготовление, стирку или телефонный звонок. И пусть это будет всего час полноценного общения – с точки зрения вашего ребенка это лучше, чем целый день урывками.

Хороших вам совместных выходных!



Счастливы вместе



Педагог-психолог: Евгения Владимировна Гончарова

Как не срываться на своего ребенка?

Когда приходится выполнять в течении дня множество дел – трудно оставаться спокойной и уравновешенной. На работе бесконечное напряжение, а дома уйма хлопот. На отдых остаётся мало времени. После садика (или после школы) детишки находятся во взвинченном состоянии, у них много вопросов, пожеланий, требований.

1.) **Успокойтесь!** Если у вас тяжелая работа и много забот – от того что ваша нервная система напряжена ничего вокруг не измениться. Дети слишком малы и больше всего не понимают, почему злятся их родители.

2.) **Выделите себе время для отдыха.** Если у вас будет возможность, попробуйте выспаться. Иногда для этого достаточно 20-30 минут. Может просто стоит прогуляться по улице в одиночестве. Главное выделить себе немного времени для отдыха. Оставьте все заботы позади.

3.) **Когда у вас будет свободная минутка, обдумайте ваши отношения с детьми.** Какие на данный момент существуют проблемы. Какие при этом последуют выводы. Если самостоятельно не удаётся прийти к разумному решению, воспользуйтесь советами специалистов

4.) **Каждый день уделяйте время на общение с детьми.** Ребёнок нуждается в вас ежедневно. У него нет большего авторитета в мире кроме вас. В его жизни происходит много событий. Он растёт и развивается. Самые близкие люди, которые помогли бы ему изучить этот мир – это его родители. Отдаляясь, вы словно отказываетесь от него.

5.) **Среди большинства кажущихся проблем есть незначительные.** Не стоит приукрашивать мелкие шалости до размеров преступления. Будьте справедливы. Не придирайтесь к ребёнку по пустякам. Он не должен ощущать себя плохим «всегда». Только если натворил что-то действительно плохое. Вы должны сами решить, что для вас важнее в воспитании. Ребёнок не собачка, которую вы собираетесь выдрессировать. Он не может быть идеальным.

6.) **Конечно, важным фактором в отношениях является взаимопонимание и уважение.** Если вы требуете для себя уважения, то должны так же относиться к своему ребёнку. Он тоже личность, хоть и несовершеннолетняя. Достаточно представить себя на его месте. Подумать о том, что он может чувствовать. Как воспринимает окружающий мир. Попробуйте взглянуть на вещи его глазами. И скорее всего многое, из его поведения станет объяснимым.

7.) **Многие родители, чувствуя свою вину за какие-то моменты жизни, откупаются подарками или балуют детей.** Не компенсируйте детям свои плохие поступки подарками. Что бы вы ни делали и ни говорили. Награды должны быть заслуженными или просто от любви.. Просто старайтесь не допускать негативных ситуаций.

8.) **Почаще говорите «люблю».** Это слово жизненно важно для любого малыша. Оно его успокаивает и даёт чувство защищенности. Это объединяет вас невидимыми нитями. К тому же нет ничего прекрасней и чище чем любовь между матерью и дитём. Наши дети слишком беззащитны в

этом мире без нашей поддержки и заботы. Вся ежедневная суета – это ваш выбор. Проблемы и заботы мы создаем себе сами. А дети не могут подождать, когда для них выделят пару часов. Они вас любят круглосуточно и им надо знать, что это не безответная любовь.

9.)**Наслаждайтесь своим материнством.** Вы и не заметите, как быстро вырастут дети. Возможно, о многом придется сожалеть. Старайтесь радоваться настоящему времени. Каждый день приносит что-то новое. Живите сегодняшним днём, как последним. Дети живут с нами не так уж долго. Рано или поздно им придётся оставить отчий дом. Как бы нам не хотелось они не могут жить с нами всегда. Помните об этом.

«РОДИТЕЛЯМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ»



5 поступков ребёнка, после которых надо обратиться к врачу

К сожалению, многие взрослые не знают признаки и симптомы психического нездоровья детей. А ребёнку иногда не хватает словарного запаса или интеллектуального багажа, чтобы объяснить свои проблемы. О том, на что стоит обратить внимание в поведении детей, пишет womanhit.ru.



1. Странные стойкие фантазии. Все представляли себя в детстве принцессой или мушкетером. Но здоровый ребенок различает грань между собой и персонажем, а вот если дочь настаивает на том, что она «кошечка», ест только из мисок на полу, то это повод пойти к врачу.

2. Агрессия и жестокость. Оторванные крылышки бабочки и ножки у паучка, смех при печальных известиях, немотивированная агрессия — все это ненормальное поведение для детей.

3. Останавливается развитие. Если ваш ребенок внезапно будто поглупел: забыл то, что знал раньше; перестал следить за собой, стал отставать в развитии, не интересуется сверстниками, то это могут быть признаки шизофрении.

4. Слышит голоса. Во время разговора ребенок оглядывается по сторонам, словно прислушивается к чему-то, при этом теряет нить беседы. Он говорит отрывками, бессвязно, жалуется на голоса, которые говорят ему, что делать, — пора бить тревогу.

5. Непонятные страхи. Ребенок или не может объяснить, чего он боится, или, наоборот, четко описывает чудовищ или людей, которые приходят к нему по вечерам, даже может показать, где они стоят. Ему кажется, что балкон должен обрушиться, телевизор взорваться, а по дороге на него нападет собака. Не оставляйте без внимания подобные страхи.

«Обычные предметы для здоровья детей»

20 ноября отмечают праздник «Всемирный день детей». Наши дети – самое дорогое, что у нас есть. Самое главное, чтобы они были здоровы и счастливы. Большое значение для сохранения и укрепления здоровья детей имеют занятия спортом. Для занятий спортом совсем не обязательно покупать дорогой абонемент в спортивную секцию или дорогую спортивную форму. Вполне достаточно проявить фантазию, чтобы весело и с удовольствием проводить время дома вместе со своими детьми. Предлагаем вам поиграть с детьми. Предлагаем вам использовать «обычные предметы» для двигательной активности детей и профилактических мероприятий, которые найдутся у каждого дома.



«Чудесные кирпичики». Возьмите обычные губки для мытья посуды и разложите их на полу жёсткой стороной вверх. Пусть ребенок походит по ним, попрыгает, как по кочкам. Данное упражнение предназначено для профилактики плоскостопия.

«Узелки». Завяжите на длинном поясе от какой –нибудь одежды узелки и положите на пол. Пусть ребенок походит по нему, как по мостику. Это способствует профилактике плоскостопия и координации движений.



«Волшебные трубочки», «Волшебные колпачки». Возьмите использованные фломастеры и предложите ребенку покатаь их ногами на полу и между ладонями. Данное упражнение развивает мелкую моторику, способствует профилактике плоскостопия.

«Скалка – вырубалка». Предложите ребенку покатаь скалку ногами. Сначала обеими, затем поочередно правой и левой для воздействия на стопы. Затем предложите ребенку положить скалку за спину в согнутые локти и сделайте ряд упражнений: повороты туловища вправо – влево, наклоны вправо – влево – вперед, приседания. Данное упражнение используют для профилактики осанки.



«Веселые крышечки». Возьмите разноцветные крышечки от пластиковых бутылок и высыпьте их на полу. Предложите ребенку разложить крышки по цветам, захватывая их пальцами ног. Данное упражнение способствует развитию мелкой моторики пальцев ног и профилактики плоскостопия.



6 лучших сайтов для развития детей

Трудолюбивые и заботливые родители пользуются лучшими предложениями для своих детей, и поступают совершенно правильно. К сожалению, далеко не всегда лучшие решения - самые известные, детские сайты не являются исключением. Мы поможем Вам сделать правильный выбор среди наиболее достойных.

1. <http://www.igraemsa.ru/> - "Играемся" - сайт с обучающими бесплатными играми для детей. Игры разбиты на категории: на внимание и память, на логику и мышление, загадки и ребусы, пазлы, для малышей и другие.
2. <http://chudo-udo.com/> - Портал "Чудо-юдо" - настоящий клад развивающих материалов на любой вкус. Кроссворды и ребусы, лабиринты и прописи, скороговорки и аудиосказки, поделки и пазлы для малышей - каждый родитель найдет, чем заняться ребенку любого возраста! Сайт изобилует материалами для распечатывания и описаниями различных офлайн-активностей.
3. <http://www.razvitierobenka.com/> - Сайт "Развитие ребенка" - старожил в интернет-пространстве для детей и родителей. Команда профессиональных педагогов и психологов не устает радовать нас обзорами развивающих игрушек и книг, рекомендациями дидактических пособий, а также описаниями упражнений, которые доступны для выполнения не только в домашних условиях, но и за пределами дома.
4. <http://viki.rdf.ru/> - На этих электронных презентациях выросли детки, которые сейчас уже ходят в среднюю школу. Презентации высочайшего методического качества представлены во всем многообразии тем, которое только можно себе представить: еда, улица, история, музыкальные инструменты, животные и многое другое.
5. <http://poskladam.ru/> - На сайте "По складам" собраны уникальные игры на обучение детей чтению. Соединяя буквы, склады и слоги, дети сами не замечают, как начинают разбираться в принципах составления и чтения слов. Сайт монетизируется за счет рекламы, поэтому родителям необходимо настраивать окно, в котором ребенок выполняет задание, прежде чем усадить малыша за монитор. Но аналогов этим упражнениям в пространстве рунета практически нет.
6. <http://raskonyaga.ru/> - Очень красивый и удобный сайт, качаем с него разукрашки и слушаем аудио сказки.

Уважаемые родители, при всём уважении к создателям развивающих сайтов, необходимо помнить, что всё, что на них представлено, является лишь дополнительным материалом в работе с детьми и ни в коем случае не заменяет «живое общение» с крохой!

Уважаемые родители, будем рады, если Вы поделитесь своим бесценным опытом в воспитании и развитии детей и организации их досуга на страничках нашей газеты.



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей №132

***Наш адрес: г. Комсомольск – на – Амуре, ул Орехова, 37
Наш сайт: <http://kna-ds132.ru>
Наша эл. почта: sad132@bk.ru***

