

Аннотация

к рабочей программе инструктора по физической культуре муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 132.

Инструктор по физической культуре
Вологодина Анастасия Валерьевна

Рабочая программа по физическому развитию (плавание) детей 3-7 лет разработана в соответствии с ОП МДОУ № 132, в соответствии с введением в действие ФГОС. Рабочая программа обеспечивает физическое развитие детей в возрасте от 3-7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по направлению обучения детей плаванию.

Рабочая программа по плаванию в дошкольном учреждении осуществляется на основе программы Т.И. Осокиной «Обучение плаванию в детском саду».

Рабочая программа реализуется в течении 2019-2020 учебного года.

Целью рабочей программы является обучение детей дошкольного возраста плаванию, закаливание и укрепление детского организма, обеспечение всестороннего физического развития.

Достижение поставленной цели предусматривает решение следующих **задач**:

- 1.развивать инициативу, самостоятельность, решительность в двигательной активности.
- 2.способствовать становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.
- 3.воспитывать интерес, положительное отношение к занятиям физической культурой.
- 4.развивать двигательные качества.
- 5.способствовать овладению основными движениями, приобретению опыта двигательной активности.
- 6.учить контролировать свои движения, управлять ими.
- 7.развивать волевые усилия
- 8.учить соблюдать правила безопасного поведения на воде
- 9.способствовать становлению ценностей здорового образа жизни.

Рабочая программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ №1155 от 17 октября 2013 года);
- « Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях». СанПиН 2.4.1.3049-13 (утв. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва);
- Образовательной программой дошкольного учреждения;
- Уставом ДОУ.

Программа состоит из трех разделов в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования:

1 раздел: Целевой

2 раздел: Содержательный

3 раздел: Организационный

В первом разделе представлены цели, задачи, принципы и подходы к формированию ООП. В этом же разделе представлены планируемые результаты освоения программы. Кратко описаны возрастные особенности детей 3-7 лет.

Во втором разделе описаны задачи и содержание работы по образовательной области «Физическое развитие»; планируемые результаты освоения Программы.

В третьем разделе представлено методическое обеспечение программы, распорядок и режим дня, перспективное планирование, циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре, план работы с родителями, расписание НОД, список детей по группам здоровья и рекомендации по осуществлению работы с детьми с проблемами в здоровье (индивидуально-дифференцированный подход).