

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 132

(холодный период)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста (1,6-2 года)	1 младшая группа (2-3 года)
Прием детей, фильтр	700-800	700 - 800
Утренняя гимнастика	800 – 806	800 – 806
Гигиенические процедуры перед завтраком	806 – 815	806 – 815
Подготовка к завтраку, завтрак	815 – 845	815 – 845
Игры, подготовка к образовательной деятельности	845 – 900	845 – 900
НОД	900 – 910 920 – 930	900 – 910 920 – 930
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	930 – 1100	930 – 1100
Возвращение с прогулки, водные процедуры	1100 – 1120	1100 – 1120
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры после обеда	1120 – 1200	1120 – 1200
Дневной сон	1200 – 1500	1200 – 1500
Подъем, гимнастика после сна	1500 – 1515	1500 – 1515
Подготовка к полднику, полдник	1515 – 1530	1515 – 1530
Игры, самостоятельная деятельность	1530 – 1600	1530 – 1600
НОД	1600 – 1610 1620 – 1630	1600 – 1615 1620 – 1630
Прогулка, игры, наблюдения	1630 – 1720	1630 – 1720
Возвращение с прогулки.		1720 – 1730
Подготовка к ужину, ужин	1730 – 1750	1730 – 1750
Игры и уход детей домой	1750 – 1900	1750 – 1900

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 132

(теплый период)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста (1,6-2 года)	1 младшая группа (2-3 года)
Прием детей, фильтр	700-800	700 - 800
Утренняя гимнастика	800 – 806	800 – 806
Гигиенические процедуры перед завтраком	806 – 815	806 – 815
Подготовка к завтраку, завтрак	815 – 840	815 – 840
Игры, подготовка к прогулке	840 – 900	840 – 900
Прогулка	900 – 1110	900 – 1110
Возвращение с прогулки, водные процедуры	1110 – 1140	1110 – 1140
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры после обеда	1140 – 1210	1140 – 1210
Подготовка к дневному сну, дневной сон	1210 – 1530	1210 – 1530
Подъем, гимнастика после сна	1530 – 1545	1530 – 1545
Подготовка к полднику, полдник	1545 – 1600	1545 – 1600
Подготовка к прогулке, прогулка игры на воздухе	1600 – 1720	1630 – 1720
Возвращение с прогулки.	1720 – 1730	1720 – 1730
Подготовка к ужину, ужин	1730 – 1750	1730 – 1750
Игры и уход детей домой	1750 – 1900	1750 – 1900