

Режим дня

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, фильтр	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
Гигиенические процедуры перед завтраком	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Непрерывно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 9 ³⁵ – 10 ⁰⁵
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10 ¹⁵ – 12 ¹⁵
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12 ¹⁵ – 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры после обеда	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
Дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем, гимнастика после сна	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Прогулка, игры, наблюдения	16 ²⁵ – 17 ⁴⁰
Возвращение с прогулки.	17 ⁴⁰ – 17 ⁵⁰
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁵⁰ – 18 ¹⁰
Игры и уход детей домой	18 ¹⁰ – 19 ⁰⁰

