

Режим дня
МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 132
(теплый период)

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)
Прием детей, фильтр утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁵⁵
Игры, выход на прогулку	8 ⁵⁵ – 9 ²⁰
Занятие (на участке)	9 ²⁰ – 9 ⁴⁰
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	9 ⁴⁰ – 11 ³⁵
Возвращения с прогулки, водные процедуры	11 ³⁵ – 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁵
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12 ³⁵ – 15 ¹⁰
Подъем, гимнастика после сна	15 ¹⁰ – 15 ²⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ – 16 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка игры на воздухе	16 ⁰⁰ – 17 ⁴⁰
Возвращение с прогулки.	17 ⁴⁰ – 17 ⁵⁰
Подготовка к ужину, ужин	17 ²⁰ – 18 ⁰⁰
Игры и уход детей домой	18 ¹⁰ – 19 ⁰⁰

Режим дня
МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 132
(холодный период)

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)
Прием детей, фильтр	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ – 8 ²⁰

Гигиенические процедуры перед завтраком	$8^{20} - 8^{25}$
Подготовка к завтраку, завтрак	$8^{25} - 8^{50}$
Игры, подготовка к образовательной деятельности	$8^{50} - 9^{00}$
НОД	$9^{00} - 9^{20}$ $9^{30} - 9^{50}$
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	$9^{50} - 12^{00}$
Возвращение с прогулки, водные процедуры	$12^{00} - 12^{15}$
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры после обеда	$12^{15} - 12^{45}$
Дневной сон	$12^{45} - 15^{00}$
Подъем, гимнастика после сна	$15^{00} - 15^{15}$
Подготовка к полднику, полдник	$15^{15} - 15^{30}$
Игры, самостоятельная деятельность	$15^{30} - 16^{00}$
Прогулка, игры, наблюдения	$16^{00} - 17^{00}$
Возвращение с прогулки.	$17^{00} - 17^{10}$
Подготовка к ужину, ужин	$17^{20} - 18^{00}$
Игры и уход детей домой	$18^{10} - 19^{00}$