

Режим дня
МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 132
(теплый период)

| Режимные моменты | Средняя группа (4-5 лет) |
|--|-------------------------------------|
| Прием детей, фильтр утренняя гимнастика | 7 ⁰⁰ – 8 ²⁵ |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8 ²⁵ – 8 ⁵⁵ |
| Игры, выход на прогулку | 8 ⁵⁵ – 9 ²⁰ |
| Занятие (на участке) | 9 ²⁰ – 9 ⁴⁰ |
| Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры | 9 ⁴⁰ – 11 ³⁵ |
| Возвращения с прогулки, водные процедуры | 11 ³⁵ – 12 ⁰⁰ |
| Подготовка к обеду, обед | 12 ⁰⁰ – 12 ³⁵ |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 12 ³⁵ – 15 ¹⁰ |
| Подъем, гимнастика после сна | 15 ¹⁰ – 15 ²⁵ |
| Подготовка к полднику, полдник | 15 ²⁵ – 16 ⁵⁰ |
| Подготовка к прогулке, прогулка игры на воздухе | 16 ⁰⁰ – 17 ⁴⁰ |
| Возвращение с прогулки. | 17 ⁴⁰ – 17 ⁵⁰ |
| Подготовка к ужину, ужин | 17 ²⁰ – 18 ⁰⁰ |
| Игры и уход детей домой | 18 ¹⁰ – 19 ⁰⁰ |

Режим дня
МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 132
(холодный период)

| Режимные моменты | Средняя группа (4-5 лет) |
|---------------------|-----------------------------------|
| Прием детей, фильтр | 7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ |
| Утренняя гимнастика | 8 ¹⁰ – 8 ²⁰ |

| | |
|---|--|
| Гигиенические процедуры перед завтраком | $8^{20} - 8^{25}$ |
| Подготовка к завтраку, завтрак | $8^{25} - 8^{50}$ |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | $8^{50} - 9^{00}$ |
| НОД | $9^{00} - 9^{20}$ $9^{30} - 9^{50}$ |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | $9^{50} - 12^{00}$ |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | $12^{00} - 12^{15}$ |
| Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры после обеда | $12^{15} - 12^{45}$ |
| Дневной сон | $12^{45} - 15^{00}$ |
| Подъем, гимнастика после сна | $15^{00} - 15^{15}$ |
| Подготовка к полднику, полдник | $15^{15} - 15^{30}$ |
| Игры, самостоятельная деятельность | $15^{30} - 16^{00}$ |
| Прогулка, игры, наблюдения | $16^{00} - 17^{00}$ |
| Возвращение с прогулки. | $17^{00} - 17^{10}$ |
| Подготовка к ужину, ужин | $17^{20} - 18^{00}$ |
| Игры и уход детей домой | $18^{10} - 19^{00}$ |