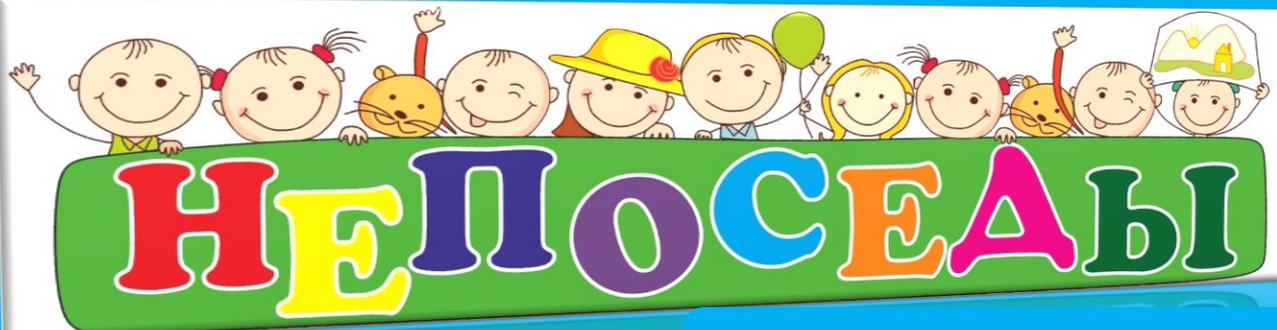


Нас объединяет любовь к детям!



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей №132

Декабрь . 2020г.

Ежемесячная информационная газета для заботливых родителей.



**Уважаемые родители, педагоги!**

**Темы для нашей газеты мы подбираем по вашим запросам!  
В нашей газете всегда свободны страницы для ваших мыслей, советов,  
пожеланий.**

**Читайте в номере:**

- 1. Календарь событий. Приметы декабря.**
- 2. «Что нам нравится зимой!»**
- 3. Дидактические игры про зиму**
- 4. «Чем можно заняться с ребёнком на прогулке зимой»**
- 5. Страничка безопасности: «Детям о правилах поведения в гололёд»**
- 6. «Воспитываем вместе» - Развлечения для детей на Новый год**

**Главный редактор:  
педагог-психолог: Гончарова Е.В.**



### **Приметы декабря**

Если декабрь сухой - весна и лето будут сухие

Декабрь узоры на окнах расписывает.

Наметут сугробов декабрьские метели.

Солнце в декабре светит, но не греет.

Декабрь глаз снегами тешит, да ухо морозами рвет.

Декабрь - месяц больших волчьих стай.

В конце декабря солнце на лето, зима на мороз поворачивают.

Если в декабре большой иней, бугры снега, глубоко промерзшая земля,  
то это - к урожаю.





## «Детям о правилах поведения в гололёд»

Зима —одно из самых чудесных времен года, которое так любят и взрослые, и малыши. Однако несоблюдение правил поведения зимой для детей может привести к серьезным травмам и даже к летальному исходу.

Прогулки на свежем воздухе и игры в зимний период всегда приносят детям огромную радость. Это чудесное время, проведенное детьми на улице зимой, очень полезно для растущего организма. Подвижное времяпрепровождение улучшает кровообращение в организме ребенка, стимулирует иммунную систему и оказывает закаливающее действие.

Однако радость от зимних прогулок могут омрачить не только простуда, но и всевозможные травмы.

Каждую зиму реки, пруды и озера покрываются «ледяной корочкой». Эти места так и манят детей поиграть в хоккей, покататься на коньках или просто погулять. Кажется, что лед очень толстый и безопасный, и ни за что не сломается. Но на самом деле это вовсе не так, ведь вода замерзает неравномерно. В местах, где в водоем впадают ручьи, реки и в середине лед еще тонкий и хрупкий, а по краям —гораздо толще. Может случиться и такое, что даже толстый лед не выдержит веса группы людей. В итоге можно оказаться в ледяной воде или еще хуже попасть под лед.

### **Правила поведения на замерзших водоемах:**

для зимних игр есть специально отведенные места (каток, горки). Заледенелые водоемы лучше обходить стороной.

если наступить на тонкий лед, он непременно затрещит. В такой ситуации нельзя паниковать и делать резких движений. Необходимо спокойно и как можно быстрее добраться до берега, но ни в коем случае не бежать. Если лед под ногами продолжает трескаться, аккуратно ляг на живот и ползи к берегу.

### **Осторожно, гололед!**

1.Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву.

2.Ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку.

3.Ходите по тротуарам, посыпанным песком и солью.

4.Старайтесь по возможности обходить скользкие места, выбирайте внутренний край тротуара с непротоптаным снегом.

5.Во время таяния льда и снега берегитесь сосулек —не ходите под стенами домов.

6.Не держите руки в карманах —это увеличивает вероятность падения и получения травм.

7.Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу —машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

8.Обувь должна иметь глубокий протекторный рисунок на подошве.

### **Уважаемые родители!**

Зимой темнеет рано, поэтому следует позаботиться об общей безопасности ребёнка. Прикрепите на куртку и обувь малыша специальную **светоотражающую полосу** или небольшой маячок. В темноте такая полоска станет ярко блестеть, и водители автомобилей сразу её заметят. Это поможет сберечь жизнь и здоровье вашего ребёнка.

## Дидактическая игра «Скажи наоборот»

(упражнение на подбор антонимов)

Летом дни жаркие, а зимой - холодные.

Летом небо светлое, а зимой - ...

Летом день длинный, а зимой - ...

Летом солнце светит ярко, а зимой - ...

Весной лед на реке тонкий, а зимой - ...

Снег мягкий, а лёд... - ...

Одни сосульки длинные, а другие - ...



## Дидактическая упражнение «Исправь ошибку»

(на логическое мышление)

Льднику нужны санки.

Конькобежцу нужны льдки.

Саночнику нужны коньки.

Хоккеисту нужны льдки.



## Предложите ребенку подобрать «родственные слова»

Снег - снежок, снежинка, снегопад, снежки, снежная (горка), снеговик, снегурочка, подснежник, снегирь

Аналогично:

Зима - ...

Мороз - ...



# ЧТО НАМ ПРАВИТСЯ ЗИМОЙ?

Зима, зимняя природа предоставляет богатые возможности для развития у детей наблюдательности, любознательности.

**Обратите внимание** детей на снегопад это удивительное явление природы.

**Понаблюдайте** с ребенком быстро или медленно летят снежинки, как они кружатся. Внесите банку со снегом домой и предложите понаблюдать что с ним происходит. Предложите, подумать, почему снег тает. Понаблюдайте за красотой заснеженного леса. Сколько красочных эпитетов, образных выражений можно использовать для характеристики зимнего леса.

**Обратите внимание** детей на птиц. Объясните, что птицам зимой очень трудно найти корм; сделайте кормушку и подкармливайте их вместе с детьми.

**Не оставляйте без внимания ни одного одного зимнего явления природы!**



## Учимся падать

Если вы уже заскользили и падения не избежать, постарайтесь присесть - так уменьшится высота, с которой вы падаете.

Распространенным заблуждением является рекомендация расслабиться при падении. Это неправильно. Шанс перелома при расслабленном теле возрастает, так как вся сила удара приходится на кости. В момент падения, наоборот, нужно напрячь мышцы! Самое главное - сгруппироваться!

- Если вы падаете на ровном месте, голову надо втянуть в плечи, локти прижать к бокам, спину выпрямить, ноги слегка согнуть. Лучше всего падать на бок, но ни в коем случае нельзя приземляться на выпрямленные руки. Многие так поступают инстинктивно, что и приводит к наиболее распространенной гололедной травме - перелому предплечья.

- Если вам не повезло, и вы, все-таки, падаете на спину - прижмите подбородок к груди, а руки раскиньте пошире.

- Если вы падаете со скользкой лестницы, очень важно защитить лицо и голову: постарайтесь прикрыть их руками. Не пытайтесь затормозить падение, растопыривая конечности - это только увеличит количество переломов.





## ЧЕМ МОЖНО ЗАНЯТЬСЯ С РЕБЁНКОМ НА ПРОГУЛКЕ ЗИМОЙ

Все давно уже знают, что в любое время года для детского организма полезно проводить время на чистом воздухе. Зимой на прогулку то же надо ходить, не смотря на холод. Только в холодные дни время прогулки сокращается до 30 минут. Мы вам предлагаем сходить зимой с ребёнком в лес. Походите с ним по лесу и прислушайтесь, какие звуки слышно в зимнем лесу. Расскажите ребенку, какие звери легли в спячку, а каким и зимние морозы нипочём.

Возьмите с собой из дома какие-нибудь гостинцы для лесных зверей. Для белочки можно орешки и сухофрукты. Для птичек пшено и хлеб. Обратите внимание ребёнка на то, каких птиц можно встретить в зимнем лесу. Развивайте у ребёнка любовь и гуманность к животным. Покажите ребёнку, как много выпало снега: на снегу хорошо видны следы, снег под ногами скрипит.



## РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА НОВЫЙ ГОД

**Дед Мороз и Снегурочка.** Для подготовки к этому конкурсу понадобятся костюмы представленных персонажей. После чего среди всех гостей следует провести «лотерею» с раздачей бумажек из шапки или мешочка, на которых написана их роль. Некоторые из бумажек могут быть пустыми, но лучше, чтобы каждый участник торжества получил новогоднюю роль, ведь Снегурочке и Деду морозу обязательно должны помогать «Белочка», «Зайчик», «Лисичка» и другие обитатели зимнего леса. После того, как «Снегурочка» и «Дедушка Мороз» найдут друг друга, необходимо нарядить их в праздничные костюмы и отправить на первый новогодний танец. Остальные обитатели леса также присоединяются к танцам под веселые песни.

**Что в коробке?** Для организации этого конкурса необходима картонная коробка и предмет, который вы хотите спрятать под ней. Гостям предлагается возможность угадать содержимое «черного ящика». По завершению конкурса участникам раздаются сладкие призы, а победитель получит спрятанный в коробке сувенир.

**Новогодний карнавал.** Вспомните игру со стульями, в которой зазевавшийся участник не успевает занять свое место. В этом конкурсе тоже есть стул, но только один. На него кладутся всевозможные аксессуары для встречи нового года (маски, очки, шапки, шарфы, парики). Из игры выбывает тот, кто не успевает взять и надеть свой аксессуар к концу звучания музыки. И так, пока не останется победитель. Помните, что подобные игры должны сопровождаться не только главными, но и поощрительными призами. В противном случае дети будут расстраиваться из-за поражений.

**Развиваем меткость.** Чтобы сладкие призы дошли до самых достойных, рекомендуется организовать конкурсы на меткость. Для этого можно обустроить место для игры в дартс (для маленьких детей дротики можно заменить липучками). Веселым развлечением станет бросание скомканных листов бумаги в мусорную корзину с большого расстояния. Ребенку, который забросит больше «снежков» полагается главный приз. Дети с особым энтузиазмом воспринимают активные игры. Именно поэтому танцы под праздничную музыку станут обязательной частью развлекательной программы на новый год.

**Развлечения на дачном участке.** Родители, у которых есть собственный дом или дачный участок, могут провести новогоднюю ночь креативно: за небольшими, но приятными для детей делами.

**Лепим снеговика.** Важно, чтобы дети лепили снеговиков вместе с родителями. После того, как снеговики будут готовы, дайте ребятам краски и одежду. Не стоит ограничиваться только фигурой снеговиков. Попробуйте вылепить из снега разнообразных зверушек. А в новогоднюю ночь добавьте немного волшебства и поместите подарки прямо возле снежных изваяний. Можно сказать детям, что вылепленные фигуры –помощники Деда Мороза, которые решили передать от него подарки.

**Строим избу.** Но это ледяное убежище не простое, а сказочное, ведь при его строительстве будут использоваться разноцветные кирпичики. Для их изготовления необходимо формочки (пустые упаковки из-под сока), красители и вода. После чего готовая смесь отправляется в морозилку. Дети придут в восторг от наличия собственного укромного местечка для посиделок на улице.