

**МАССА ПОРЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА  
(В ГРАММАХ) 2021 год**

Блюдо	масса порций	
	от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет
Каша,или овощное ,или яичное,или творожное,или мясное(допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130-150	150-200
закуска,(холодное блюдо),(салат,овощи)	30-40	50-60
Первое блюдо	150-180	180-200
Второе блюдо ( мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50-60	70-80
Гарнир	110-120	130-150
Третье блюдо ( компот, кисель, чай , напиток кофейный,какао-напиток, сок)	150-180	180-200
Фрукты	95	100

Приложение № 9  
таблица 3

**СУММАРНЫЙ ОБЪЕМ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ- НЕ МЕНЕЕ)**

Показатели	от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет
ЗАВТРАК	350	400
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	100
ОБЕД	450	600
ПОЛДНИК	200	250
УЖИН	400	450