

Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и
минеральных веществах (суточная) 2021 год

ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ДЕТСКОМ САДУ

Наименование	%	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ	
		1-3 лет (энергетическая ценность)	3-7 лет (энергетическая ценность)
ЗАВТРАК	20%	280	360
ЗАВТРАК-2	5%	70	90
ОБЕД	35%	490	630
ПОЛДНИК	15%	210	270
УЖИН	25%	350	450
ИТОГО	100%	1400	1800

<i>белки</i>		42	54
<i>жиры</i>		47	60
<i>углеводы</i>		203	261