

Ведомость контроля за рационом питания

2021 год брутто

Наименование продукта		норма в день по СанПин	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	итого за 10 дней	среднее за 10 дней
мясо I катег.	<i>ясли</i>	68,3	38,8	88		97	103,2	90	69,6	70,6	126,1		683,3	68,3
	<i>сад</i>	77,6	46,5	110		110,9	108,8	105	69,6	70,6	155		776,4	77,6
субпродукты	<i>ясли</i>	23,1			60				120,5			50	230,5	23,1
	<i>сад</i>	27,6			80				135,5			60	275,5	27,6
рыба	<i>ясли</i>	34,2	56		57		46	90		93			342	34,2
	<i>сад</i>	39,0	65		71		53	90		111			390	39,0
птица	<i>ясли</i>	26,8		33,5	33,5	33,5		33,5	33,5	33,5	33,5	33,5	268,0	26,8
	<i>сад</i>	32,0		40	40	40		40	40	40	40	40	320	32,0
молочная прод.	<i>ясли</i>	389,9	417	340	411	402,5	423	335	412	383	380,5	395	3899	389,9
	<i>сад</i>	450,6	465,5	412,5	476	455	493,5	380	479	449,5	433,5	461,5	4506	450,6
сыр	<i>ясли</i>	4,1		8,1		8,1	8,1				8,1	8,1	40,5	4,1
	<i>сад</i>	6,1		12,1		12,2	12,2				12,1	12,2	60,8	6,1
сметана	<i>ясли</i>	9,0		23	12,5	11	12,5		15,5		15,5		90	9,0
	<i>сад</i>	11,0		25	12,5	20	12,5		17,5		22,5	0	110	11,0
творог	<i>ясли</i>	30,3	98			106,4						98,8	303,2	30,3
	<i>сад</i>	40,5	133			136,8						134,7	404,5	40,5
сливоч. масло	<i>ясли</i>	18,0	23,3	10,5	20,1	11,5	18,2	17,8	16,3	16,9	23,2	22,5	180,3	18,0
	<i>сад</i>	21,0	26,2	12,5	23,9	12,5	22,2	22,8	18,3	19,5	26,6	25,5	210	21,0
растит. масло	<i>ясли</i>	9,0	6	12,3	14,2	6	8,8	4,5	15,4	14,3	5	3,5	90	9,0
	<i>сад</i>	11,0	7,5	15,8	18,2	7,5	11,3	6	17,3	16,4	6	4	110	11,0
сахар	<i>ясли</i>	25,0	44	21	21,7	33,5	17,3	29	15,5	25,8	14,2	28	250	25,0
	<i>сад</i>	30,0	50,3	25,5	24,5	39	18,6	35,5	28,5	28,1	17	33	300	30,0
яйцо	<i>ясли</i>	48,0	67,2	55	20,7	56,5	8,1	50,7	17,3	80	62,7	59,9	478,1	47,8
	<i>сад</i>	48,0	72,6	55	26	57,8	9,1	50,7	20,7	71,9	63,7	62,3	489,8	49,0
овощи	<i>ясли</i>	213,1	178,1	250,6	200,2	103,7	191	223,9	271	422,5	179,8	109,8	2130,6	213,1
	<i>сад</i>	258,8	184,4	337,2	239,2	156,6	239,4	315,6	296,2	473,3	211,5	134,6	2588	258,8

картофель с 01.09-31.10	<i>ясли</i>	158,3	128,8	145,1	70,3	159,5	218	204,1	146	124,3	237,8	164,5	1598,4	159,8
	<i>сад</i>	213,0	191,4	190,4	97,9	204,8	297,2	261	198,8	169,5	295,7	222,9	2129,6	213,0
картофель с 31.10-31.12	<i>ясли</i>	169,3	137,8	154	64,3	170,7	233,9	228,6	157,7	132,3	253,5	175,8	1708,6	170,9
	<i>сад</i>	226,3	204,5	201,1	92,2	243,5	317,3	281,5	214	180,4	315,9	237,5	2287,9	228,8
картофель с 31.12-29.02	<i>ясли</i>	181,7	148,2	165,6	80,1	183,6	251,7	245,8	169,5	142,4	258,3	188,6	1833,8	183,4
	<i>сад</i>	244,3	219,9	216,2	102,2	264	341,2	306,8	230,2	194,1	340,1	255,5	2470,2	247,0
картофель с 29.02-01.09	<i>ясли</i>	197,9	160,3	179,2	86,7	196,4	272,3	266,3	183,4	154	295	204	1997,6	199,8
	<i>сад</i>	264,6	238,8	235,6	110,7	283,1	370,3	329,1	250,5	210	368,4	276,8	2673,3	267,3
крупя, бобовые	<i>ясли</i>	30,0	25	57	78	22	22	17	34	13	19	13	300	30,0
	<i>сад</i>	43,0	36	78	107	30	37	25	50	20	28	19	430	43,0
макаронные изд.	<i>ясли</i>	8,0	0	0	12	0	34			0	34	0	80	8,0
	<i>сад</i>	12,0	0	0	18	0	51			0	51	0	120	12,0
сухофрукты	<i>ясли</i>	9,0	2	15	0	22		15	18			18	90	9,0
	<i>сад</i>	11,0	2	20	0	26		20	20			20	108	10,8
фрукты	<i>ясли</i>	108,3	95,8	140	80	77	138,8	107	138	118,8	108	80	1083,4	108,3
	<i>сад</i>	114,9	102	147	90	77	145	107	138	125	128	90	1149	114,9
мука	<i>ясли</i>	25,0	42,3	1,5	48,8	2	29,5	3,6	36,8	29,2	32,3	24	250	25,0
	<i>сад</i>	29,0	46,7	1,5	58,3	2	34,7	4,8	42,3	34,4	35,3	30	290	29,0
кондит. издел.	<i>ясли</i>	12,0	25	15		15	15	17,5		15		17,5	120	12,0
	<i>сад</i>	20,0	30	33		33	20	30		20		33	199	19,9
кофейн.напит.	<i>ясли</i>	1,0		1,6		1,6	1,6		1,6	1,6		1,6	9,6	1,0
	<i>сад</i>	1,2		2		2	2		2	2		2	12	1,2
какао	<i>ясли</i>	0,5			2,5						2,5		5	0,5
	<i>сад</i>	0,6			3						3		6	0,6
чай	<i>ясли</i>	0,5	1	0,5	0,5	0,5		1	0,5	0,5		0,5	5	0,5
	<i>сад</i>	0,6	1,2	0,6	0,6	0,6		1,2	0,6	0,6		0,6	6	0,6
сок	<i>ясли</i>	100,0	100	0	100	100	130	100	135	100	135	100	1000	100,0
	<i>сад</i>	100,0	100	0	100	100	200	100	0	100	200	100	1000	100,0
дрожжи	<i>ясли</i>	0,4	0,7		0,7		0,7		0,7	0,7	0,7		4,2	0,4
	<i>сад</i>	0,5	0,9		0,9		0,9		0,9	0,9	0,9		5,4	0,5

хлеб ржаной	<i>ясли</i>	40,0	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	400	40,0
	<i>сад</i>	50,0	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50,0
хлеб пшенич.	<i>ясли</i>	60,0	61	60	55,5	53,7	73,1	60	63,1	61,5	67	45	599,9	60,0
	<i>сад</i>	80,0	83	80	79	75	88,1	75	83,1	84	88	65	800,2	80,0
картофельная мука	<i>ясли</i>	2,0	4,5		0,9		5,4			4,5			15,3	1,5
	<i>сад</i>	3,0	6		0,9		6,9			6			19,8	2,0

филе минтая 100гр.выхода = брутто 116,2

%			ясли	сад
картофель с 01.09-31.10			75%	74,90%
картофель с 31.10-31.12			69,8%	70%
картофель с 31.12-28.02			64,9%	65,10%
картофель с 29.02-01.09			60%	59,80%

как считать брутто картофеля в блюде

ясли	сад
	нетто
нетто x100/75	x100/74,9
нетто	
x100/69,8	нетто x100/70
нетто	нетто
x100/64,9	x100/65,1
	нетто
нетто x100/60	x100/59,8

