

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию детей № 132

Принято

«Педагогическим советом»
Протокол № 1 от 13.01.2021г.

Утверждаю

Заведующий МДОУ д/с №132
_____/ Ж.В. Явтушенко
приказ № 57/1 от 13.01.2021г.

Согласовано

Управляющим советом
Протокол № 2 от 12.01.2021г.

Согласовано

Советом родителей (законных
представителей) воспитанников
Протокол № 2 от 12.01.2021г.

Положение о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 132 (далее ДОУ) разработан в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; с «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373; Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ДОУ.

1.3. Основная образовательная программа ДОУ реализуются в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования ДОУ и групп

2.1. ДОУ и группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 7.00 до 19.00.

2.2. Режим работы ДОУ:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы - с 07.00 до 19.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности – не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

3.5. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00.

3.6. Во время занятия проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Продолжительность учебного года в ДОО с 01 сентября по 31 мая.

3.9. В летний оздоровительный период проводится непосредственно образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений.

3.10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий по дополнительным образовательным услугам.

4. Режим физического воспитания.

4.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.5. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения ветра) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

4.6. Утренняя зарядка для детей до 7 лет – не менее 10 минут.

4.7. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет – не менее 3 ч в день.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

5.1. Занятия с использованием ЭСО обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

5.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией фильмов, программ или иной информации – составляет 5-7 минут.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принимается на заседании Педагогического совета, согласовываются Управляющим советом, Советом родителей (законных представителей воспитанников) и утверждаются приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в порядке, предусмотренном п. 6.1. настоящих Правил.

6.4. После принятия данного Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.